

Masaje Metamórfico

Masaje Mariposa

Masaje Metamórfico

- Surge en los EE.UU.
- A partir de los años '60
- De la mano del Dr. Robert St. John
- Médico Naturópata y Reflexólogo

Dr. Robert St. John

- Buscaba la forma de poder ayudar a personas con
 - Síndrome de Down
 - Autismo

Dr. Robert St. John

- Descubrió gracias a sus exploraciones en el área de la reflexología
 - Con un suave masaje en la zona de pies, manos y cabeza
 - Se producían sutiles cambios en la conducta
 - Logrando deshacer **cristalizaciones energéticas** producidas desde el momento de la pre-concepción hasta el nacimiento

Cristalizaciones

- Generación: Cuando la energía deja de circular libremente
- Se presenta como síntoma
- Que de no ser observado y resuelto a tiempo puede llegar a producir una enfermedad específica

Masaje Metamórfico

- Observaciones
 - A partir del momento de la concepción, el cigoto crece en dirección longitudinal (céfalo-caudal)
 - Se estableció así su correspondencia con la columna vertebral

Masaje Metamórfico

- Comprobó que todos los acontecimientos producidos a lo largo de la gestación
 - Quedaban registrados en la zona de la columna
 - Trabajando las zonas reflejas, correspondientes a la columna vertebral
 - se producía un **desbloqueo** que beneficiaba a los pacientes con problemas de tipo emocional

Masaje Metamórfico

- Cualquier estímulo durante el embarazo puede afectar al feto de forma física o psíquica
 - Un temor consciente o inconsciente de la madre
 - Un estado de ansiedad de la madre
 - pueden producir posteriormente una serie de disfunciones en el niño
 - estableciéndose patrones de conducta que pueden persistir durante toda la vida.

Masaje Metamórfico

- **Contempla a la persona como un Todo**
 - Cuerpo
 - Mente
 - Espiritu se encuentran asociados e integrados, para poder **encontrar el origen y las causas de su dolencia**

Medicina Convencional

- La tendencia convencional para aliviar cualquier dolencia o malestar
 - nos remite de manera instantánea a una lista interminable de fármacos.
- En muchas ocasiones
 - Las molestias suelen resistirse o reaparecen al poco tiempo de haber concluido el tratamiento.

Masaje Metamórfico

- **Principio del M. M.**
 - Reconectar al individuo con su período prenatal
 - Con un masaje de los puntos reflejos de la columna vertebral en pies, manos y cabeza
 - Permite transformar las causas de fondo de un problema, trabajando con su origen, que se estableció antes del nacimiento

Masaje Metamórfico

- **Se obtiene**
 - Recuperación de la fuerza vital
 - Energía vital, que fue generada en el período de gestación
 - Los bloqueos de energía pueden ser eliminados
 - Actualizándose el potencial de **Auto-Curación**

Masaje Metamórfico

En Niños

- Todos los niños se benefician gratamente de esa técnica
- Especialmente recomendado en: Nacimientos y embarazos difíciles a nivel físico o emocional
- Estados emocionales de inseguridad
- Problemas pasajeros o profundos de comportamiento
- Problemas de autoestima o de autonomía

Masaje Metamórfico

- **En niños**
- Al liberar traumas, bloqueos y memorias que hayan podido surgir en la vida prenatal se obtienen:
 - mejoras significativas en el desarrollo del niño
 - incluso en casos severos como
 - síndrome de Down
 - parálisis cerebral
 - retraso mental o de psicomotricidad

Contraindicaciones

- Cuadros Psicóticos
- Intentos de suicidio no tratados

PROCEDIMIENTO

Procedimiento – Pies 10'

- Extremidad Inferior (primero derecha)
- Realizar pases con uno a más dedos de la mano, en la cara lateral interna del pie, desde la parte superior del dedo gordo, en la esquina de la uña, hasta el talón
- De vez en cuando, al llegar al talón, se rodea el empeine hasta pasar por el hueso externo de tobillo y se retrocede hasta alcanzar de nuevo el talón
- Descargar
- Se repite la operación en el otro pie

Procedimiento - Pies

- En éste recorrido, se estimula
 - la Glándula Pineal
 - La Glándula Pituitaria

Procedimiento – Manos 5'

- Extremidad Superior (primero derecha)
- Se inicia en la esquina superior de la uña del pulgar
- Bajando por la parte externa, hasta llegar a la muñeca
- Ocasionalmente, se rodea la muñeca y se repite el recorrido
- Descargar
- Realizar la misma operación en la otra mano

Procedimiento – Cabeza 2.5'

- Primero a derecha
- El practicante se sitúa detrás del paciente
- Comienza su recorrido en la línea de nacimiento del pelo hasta la base del cráneo por la línea central
- Sigue un recorrido que va desde la base del cráneo, pasando por detrás de las orejas hasta el nacimiento de esta
- Aquí los movimientos habrán de ser especialmente suaves ya que la cabeza es muy sensible

El Terapeuta

- Debe guiarse por dos principios fundamentales
 - **No Intención**
 - **No Implicación**
 - **No Interpretación**

El Terapeuta

- Con el distanciamiento
 - el terapeuta consigue que la energía fluya **hacia donde sea más necesaria**, sin plantearse preguntas de ningún tipo
- No importa tanto la enfermedad
 - como la posibilidad de que el paciente llegue a ser consciente del problema que la provocó
- De esta manera se llega a
 - la comprensión y a la aceptación, y por lo tanto, al equilibrio que dará paso a la **Curación**

El Terapeuta

- Es solamente un **Catalizador**
- La tierra que acoge a la semilla, es el ejemplo más adecuado para explicar la función de la Técnica Metamórfica
- Gracias a la humedad, y a la temperatura adecuada, permite que ésta partícula que parecía seca y sin vida, germine y renazca por ella misma, gracias a su fuerza vital.

El Terapeuta

- **Metamorfosis** significa **Transformación** y esto es lo que se produce cuando nuestra energía fluye libremente
- Se está trabajando fuera del Tiempo y del Espacio
 - Porque desde el presente podemos modificar el pasado

Aplicación

- Los niños son muy sensibles a esta terapia, siendo sus efectos mucho más evidentes
- En casos de hiperactividad se ha comprobado su eficacia
- Dejar que sean ellos los que marquen las pautas de frecuencia y duración de la práctica.

Aplicación

- En **Enfermos Terminales**, ayuda a la aceptación del tránsito que están a punto de emprender
- La imagen de la **Metamorfosis** es la del gusano que se transforma en mariposa
 - es la liberación del espíritu que deja su envoltorio en la tierra
- Es el nacimiento a una nueva realidad

Aplicación

- la Técnica Metamórfica, proporciona un estado de **relajación y bienestar**
 - que induce al **equilibrio**, por lo que su aplicación y práctica es aconsejable para cualquier persona

Aplicación

- **Embarazada**

- Establece un lazo de unión más profundo entre la madre y su hijo
- La transformación se establece en dos niveles, pero el resultado es la Unidad
- La consciencia de la madre se refuerza y por lo tanto la comunicación es total.

Frecuencia

- Una sesión semanal completa(pies, manos y cabeza)
- Niños, ancianos y debilitados, disminuir los tiempos en iguales proporciones
 - La duración como la frecuencia, quedan al libre albedrío de cada persona y de su necesidad en épocas de crisis

Efectos

- **Crisis Curativa**

- **Inmediatos**

- **Paulatinos**



Evidenciándose una mejoría tanto a nivel físico como emocional

Efectos

- Desbloquea y equilibra la energía vital, promoviendo el principio de **Autocuración** que todos los seres vivos poseen.